

## Kapellet, preste- og samtaletjenesten

**Sykehus kapellet ligger i 1. etg. rett ved inngangen til B-blokken.** Personalet kan forklare og vise deg vei!

Det vil bli annonsert i denne Søndagshilsen når det er gudstjeneste i kapellet. Gudstjenestene er med nattverd. Dersom du ønsker nattverd på rommet, kan du si fra til personalet som formidler beskjed til presten.

### SAMTALER OG SJELESORG

**Sykehusprestens viktigste oppgave er å være tilgjengelig for deg og dine pårørende for dialog og samtalestøtte i din aktuelle livssituasjon.** Stort eller lite spiller ingen rolle, å være innlagt på sykehus kan av forskjellige årsaker utløse behov for samtale og refleksjon.

Presten har taushetsplikt. Vi formidler også kontakt med prest / samtalepartner fra andre tros- og livssynssamfunn.

På Haraldsplass er vi tre prester som er tilgjengelig alle dager fra 0800 - 1800. Om ønskelig kan pleiepersonalet formidle kontakt, eller du kan ringe prestens vakttelefon som er angitt nedenfor.

### SØNDAGSHILSEN PÅ NETT

Søndagshilsen ligger også ute på sykehusets internettsider under «Prestetjeneste».



**Haraldsplass**  
Diakonale sykehus



Vil du ha mer informasjon  
eller trenger du å snakke med oss?



Tlf: 922 07 527



[www.haraldsplass.no](http://www.haraldsplass.no)  
Søk :prestetjenester

# Søndagshilsen

30.01.2022

5. søndag i åpenbaringstiden

**Tema: «Håp som livskraft»**



**Det er ikke gudstjeneste denne søndagen, men Kapellet er åpent for lystenning og en stille stund**

## 5. søndag i åpenbaringstiden

**Prekentekest: Johannes 1:29-34**

Etter dette kom en av jødernes høytider, og Jesus dro opp til Jerusalem. 2 Ved Saueporten i Jerusalem ligger en dam som på hebraisk heter Betesda. Den er omgitt av fem bueganger. 3 Der lå det en mengde mennesker som var syke, blinde, lamme og uføre. \*De ventet på at vannet skulle komme i bevegelse, 4 for en engel fra Herren steg fra tid til annen ned i dammen og rørte opp vannet. Den første som steg ned i dammen etter at vannet var blitt rørt opp, ble frisk, uansett hvilken sykdom han hadde. •

5 Det var en mann der som hadde vært syk i trettiåtte år. 6 Jesus så ham ligge der og visste at han hadde vært syk lenge, og sa til ham: «Vil du bli frisk?» 7 Den syke svarte: «Herre, jeg har ingen som kan få meg ned i dammen når vannet blir rørt opp. Og når jeg kommer fram, går alltid en annen uti før meg.» 8 Da sier Jesus til ham: «Stå opp, ta båren din og gå!» 9 Straks ble mannen frisk, og han tok båren sin og gikk.

Men det var sabbat denne dagen, 10 og jødene sa til ham som var blitt helbredet: «Det er sabbat, du har ikke lov til å bære båren.» 11 Han svarte: «Han som gjorde meg frisk, sa: 'Ta båren din og gå!'" 12 «Hvem er det mennesket som sa at du skulle ta den og gå?» spurte de. 13 Han som var blitt frisk, visste ikke hvem det var, for Jesus hadde trukket seg unna; det var så mye folk der. 14 Senere fant Jesus mannen på tempelplassen og sa til ham: «Nå er du blitt frisk. Synd ikke mer, for at ikke noe verre skal hende deg.» 15 Mannen gikk da og fortalte jødene at det var Jesus som hadde gjort ham frisk.

## Håp som livskraft!

**”Så lenge det er liv er der håp!”** heter det. I møte med egen livserfaring og samtale med pasienter gjennom mange år, erfarer jeg ofte virkningen av dette ordtaket i motsatt rekkefølge: **”Så lenge der er håp er der liv!”** Håpet er oppholdsdriften og fremdriftskraften i ethvert menneske uansett hvilken livssituasjon det måtte befinne seg i.

Håp og livskraft kan prege opplevelsen av egen helse. Samfunnsmedisineren og folkehelseopplyseren Peter Hjort, gav ofte uttrykk for at god helse først og fremst handlet om **overskudd til å mestre hverdagens utfordringer og krav!** En elastisk og tøyelig håpsdimensjon i oss kan gjøre oss i stand til å mestre hverdagsutfordringer med større smidighet.

I søndagens tekst leser vi om en mann som levde i håpet om å bli frisk i 38 år! Om ham går det an å si; **så lenge der er håp – er der liv!** Han gav aldri opp, selv om håpet endret karakter gjennom disse årene. Uventet og overrasket ble det en annen løsning enn den han hadde tenkt seg. Opplevelsen av å bli sett av Jesus utgjorde en forskjell for ham. I tillegg svarte Jesus på hans ønske om å bli frisk ved å helbrede ham. Ikke alltid skjer det på den måten. Mange må bruke all energi for å finne overskudd til å mestre hverdagens utfordringer. Mange opplever også styrke gjennom tro og livskraft gjennom håp!

*God søndag!*

*Vennlig hilsen, John Kristian G. Rolfsnes, sykehusprest.*