

## Kapellet, preste- og samtaletjenesten

**Sykehuskapellet ligger i 1. etg. rett ved inngangen til B-blokken.** Personalet kan forklare og vise deg vei! Det vil bli annonsert i denne Søndagshilsen når det er gudstjeneste i kapellet. Gudstjenestene er med nattverd. Dersom du ønsker nattverd på rommet, kan du si fra til personalet som formidler beskjed til presten.

### SAMTALER OG SJELESORG

**Sykehusprestens viktigste oppgave er å være tilgjengelig for deg og dine pårørende for dialog og samtalestøtte i din aktuelle livssituasjon.** Stort eller lite spiller ingen rolle, å være innlagt på sykehus kan av forskjellige årsaker utløse behov for samtale og refleksjon.

Presten har taushetsplikt. Vi formidler også kontakt med prest / samtalepartner fra andre tros- og livssynssamfunn.

På Haraldsplass er vi tre prester som er tilgjengelig alle dager fra 0800 - 1800. Om ønskelig kan pleiepersonalet formidle kontakt, eller du kan ringe prestens vakttelefon som er angitt nedenfor.

### SØNDAGSHILSEN PÅ NETT

Søndagshilsen ligger også ute på sykehusets internettsider under «Prestetjeneste».



**Haraldsplass**  
Diakonale sykehus



Vil du ha mer informasjon  
eller trenger du å snakke med oss?



Tlf: 922 07 527



[www.haraldsplass.no](http://www.haraldsplass.no)  
Søk :prestetjenester

# Søndagshilsen

14.08.2022

10. søndag i treenighetstiden

**Tema: Gave**



Foto: Pixabay

## Kapellet

er åpent hver dag for lystenning og en stille stund!

**Tirsdager kl 11:30**

er du velkommen til en kort middagsbønn

## 10. søndag i treenighetstiden

Prekentekest: 1. Mos 33,1-11

[1](#) Jakob så opp og fikk øye på Esau, som kom med fire hundre mann. Da fordelte han barna mellom Lea, Rakel og de to slavekvinnene. [2](#) Han stilte slavekvinnene og barna deres lengst framme, Lea og barna hennes bak dem og Rakel med Josef bakerst. [3](#) Selv gikk han foran dem og bøyde seg sju ganger til jorden, til han kom bort til broren sin. [4](#) Men Esau sprang imot ham og omfavnet ham, kastet seg om halsen på ham og kysset ham. Og de gråt. [5](#) Esau så opp og fikk øye på kvinnene og barna. Da sa han: «Hvem er det du har med deg?» Jakob svarte: «Det er de barna som Gud i sin nåde har gitt din tjener.» [6](#) Slavekvinnene kom da fram med barna sine og bøyde seg til jorden. [7](#) Lea kom også fram med barna sine og bøyde seg. Til slutt gikk Josef og Rakel fram og bøyde seg.

[8](#) Esau spurte: «Hva ville du med hele den flokken jeg møtte?» «Jeg ville at min herre skulle se på meg med velvilje», svarte han. [9](#) Da sa Esau: «Jeg har rikelig, bror. Behold du det som er ditt!» [10](#) «Nei, kjære deg», svarte Jakob, «ser du på meg med velvilje, så ta imot gaven min! For da jeg så ditt ansikt, var det som om jeg så Guds eget ansikt; så vennlig var du mot meg. [11](#) Ta nå imot gaven som jeg lot sende deg! For Gud har vært nådig mot meg, og jeg har alt jeg trenger.» Jakob ba ham så inntrengende at han tok imot gaven. [1 Mos 33,1-11](#)

## Gave

**Mange kloke mennesker har opp gjennom årene satt ord på verdien av å gi noe til andre. Jeg har ofte hørt det nevnt at man alltid, gjerne på uforventet vis, får mer tilbake enn det man ga bort. Anne Frank sa det på denne måten: «Ingen har noensinne blitt fattig av å gi.»**

Om rikdommen man får tilbake kommer i form av samme valuta som man ga fra seg, vet jeg ikke. Likevel tror jeg det oftest er slik at verdien av hva man gir fra seg har en tendens til å komme tilbake i større mengde enn det man ga avkall på. Dette strider litt mot ren menneskelig logikk. En bank gir ikke ut penger til kunder uten å forsikre seg om at de får dem tilbake med fortjeneste. Når vi mennesker gir bort noe med et villig hjerte, er det uten forsikring om å få noe tilbake.

Ofta er det slik at når vi tar valg som strider litt imot våre logiske instinkter så oppstår det noe spennende. Om vi gir vekk noe som vi potensielt kunne brukt på oss selv, for eksempel en sum penger, skjer det noe med oss. Gavmildheten åpner opp et utoverperspektiv og løfter blikket vårt vekk fra vårt eget. Særlig når vi helt konkret gir vekk noe uten å kreve noe tilbake bidrar det på underfullt vis til en endring som former oss som person. Verdiene kommer også tilbake, kan hende i annen fasong, men gjerne i økt mengde. Det er ikke sikkert vi ser det umiddelbart, men det viser seg at det som oftest skjer.

*God søndag!*

*Leif Oma, sykehusprest.*